



# Notieren Sie Ihre SYMPTOME

und bereiten Sie sich  
so auf Ihr nächstes  
Gespräch mit Ihrer  
Ärztin oder Ihrem  
Arzt vor.

# ERFAHREN SIE MEHR ÜBER ATTR-AMYLOIDOSE

ATTR-Amyloidose ist eine seltene Erkrankung, deren Symptome mit der Zeit stärker werden und mehrere Körperteile betreffen können, darunter das Herz, die Nerven und das Verdauungssystem.

**Es gibt zwei Arten von ATTR-Amyloidose: Wildtyp-ATTR-Amyloidose (ATTRwt-Amyloidose) und erbliche ATTR-Amyloidose (ATTRv-Amyloidose).**

## ATTRwt-Amyloidose

Dieser Typ wird nicht vererbt und kann mit dem Alterungsprozess in Verbindung stehen.

## ATTRv-Amyloidose

Diese Form wird durch eine erbliche (hereditäre) Veränderung im *TTR*-Gen verursacht, das den Bauplan für Transthyretin enthält.

Die Veränderung des Bauplans führt dazu, dass das TTR-Protein instabil wird und deswegen leicht zerfällt. Aus den dabei entstehenden Fragmenten bildet sich Amyloid.

Da ATTRv-Amyloidose vererbbar ist, ist es wichtig, dass Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt informieren, wenn bei Ihren Verwandten Symptome einer ATTR-Amyloidose aufgetreten sind.

ATTR-Amyloidose kann mehrere Bereiche Ihres Körpers betreffen. Bei Herzsymptomen spricht man von ATTR-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) – bei Nervensymptomen von ATTR-Amyloidose mit Polyneuropathie (ATTR-PN).

Erfahren Sie mehr über ATTR-Amyloidose und wie Sie Anzeichen und Symptome erkennen können unter [diagnose-ATTR-amyloidose.de/ueber-ATTR-Amyloidose/Symptome-einer-ATTR-Amyloidose](http://diagnose-ATTR-amyloidose.de/ueber-ATTR-Amyloidose/Symptome-einer-ATTR-Amyloidose).

2

## So kann Ihnen die Symptom-Checkliste helfen

3

Nutzen Sie die **Symptom-Checkliste**, um Ihre Symptome und deren Einfluss auf Ihren Alltag festzuhalten. So können Sie erkennen, wie sich Ihr Gesundheitszustand über die Zeit entwickelt.

Das Teilen dieser Informationen ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu Ihrer Diagnose und zur Überwachung Ihrer Erkrankung, denn anhand dieser Details kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin die nächsten Schritte bestimmen.

*Die Checkliste enthält keine vollständige Liste aller Symptome, die bei ATTR-Amyloidose auftreten können. Jede Person hat andere Erfahrungen und möglicherweise treten nicht alle diese Symptome bei Ihnen auf oder sie treten nicht gleichzeitig auf. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über all Ihre Symptome, auch wenn sie scheinbar nichts miteinander zu tun haben.*



GABI,  
lebt mit ATTR-CM

# Symptome: Herz



## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:  
1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:  
TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Atemnot

Schwellungen an Beinen, Knöcheln und/oder Füßen (Ödeme)

Müdigkeit

Ohnmacht

Herzrhythmusstörungen (Bei einer Herzrhythmusstörung schlägt das Herz zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig.)

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

Wurde bei Ihnen eine Herzinsuffizienz diagnostiziert?

Anmerkungen:

# Symptome: Nerven in Händen, Füßen, Armen und Beinen



## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:  
1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:  
TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Brennende Schmerzen, Taubheitsgefühl, Kribbeln und/oder ein Gefühl von Nadelstichen in Händen oder Füßen bis hin zu Ellenbogen bzw. Knien

Verlust der Temperaturempfindlichkeit

Schwierigkeiten, Gegenstände festzuhalten

Schwierigkeiten bei alltäglichen Handgriffen (z. B. Knöpfe zuknöpfen, schreiben, Münzen aufheben)

Probleme mit dem Gleichgewicht und/oder unsicheres Gefühl auf den Beinen

Schwierigkeiten beim Aufstehen von einem Stuhl

Schwierigkeiten beim Gehen

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

Wurde bei Ihnen eine Polyneuropathie diagnostiziert?

Anmerkungen:

# 6 Symptome: Verdauung und andere Funktionen



## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:  
1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:

TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Verdauungsprobleme (z. B. schnelles Sättigungsgefühl, Durchfall, Verstopfung)

Übelkeit und/oder Erbrechen

Ungewollter Gewichtsverlust

Schwindel oder Benommenheit beim Aufstehen

Harninkontinenz oder wiederkehrende Harnwegsinfektionen

Stärkeres oder schwächeres Schwitzen

Sexuelle Funktionsstörungen

Schwierigkeiten bei der Anpassung an Veränderungen der Lichtverhältnisse

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

Anmerkungen:

# 7 Symptome: Muskeln, Gelenke und Sehnen



## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:  
1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:

TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Karpaltunnelsyndrom



Das Karpaltunnelsyndrom, insbesondere in beiden Handgelenken, kann eines der ersten Symptome einer ATTR-Amyloidose sein und bis zu 10 Jahre vor der Diagnose auftreten.

Lumbalkanalstenose\*

Bizepssehnenriss

Verletzung der Rotatorenmanschette

Arthrose

Schnellender Finger (Schnappfinger)

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

Anmerkungen:

\*Verengung des Wirbelkanals im unteren Rückenbereich, die Schmerzen oder Taubheitsgefühle in den Beinen verursachen kann.

# Allgemeiner Gesundheitszustand und Auswirkungen auf tägliche Aktivitäten



# Andere Symptome



## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:

1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:

TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Meine körperliche Gesundheit beeinträchtigt soziale Aktivitäten (z. B. Hobbys, Besuche bei Freunden oder Familie usw.) und/oder die Arbeit.

Schwäche und/oder Unsicherheit beeinträchtigen normale Aktivitäten (z. B. Einkaufen, Hausarbeit usw.).

Schwierigkeiten beim Baden/ Duschen

Schwierigkeiten beim Anziehen

Angstzustände oder Depressionen

Schwierigkeiten beim Gehen von 100 Metern auf ebenem Boden

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

## Welche Symptome treten bei Ihnen auf?

Klicken Sie alle zutreffenden Punkte an:

Wie stark beeinträchtigt Sie das Symptom?

Klicken Sie die entsprechende Zahl an:

1 - Minimal 2 - Leicht 3 - Mittel  
4 - Schwer 5 - Extrem

1 2 3 4 5

Seit wann haben Sie dieses Symptom?

Geben Sie an, wann Sie das Symptom zum ersten Mal bemerkt haben:

TT.MM.JJJJ

Wie hat sich das Symptom im Laufe der Zeit verändert?

Klicken Sie das entsprechende Kästchen an:

Schlechter Gleich Besser

Glaukom, verschwommenes oder fleckiges Sehen

Augenflimmern

Schlaganfallähnliche Episoden, die Symptome verursachen (z. B. Sprachstörungen, starke Kopfschmerzen oder Krampfanfälle)

Schwierigkeiten, sich an Dinge zu erinnern, und/oder Vergesslichkeit

Nierenfunktionsstörung

Wurde innerhalb Ihrer Verwandtschaft eines dieser Symptome diagnostiziert?

Ja Nein

Anmerkungen:

Anmerkungen:

# 10 Vorbereitung auf Ihr nächstes Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Das genaue Notieren Ihrer Symptome ist eine wertvolle Grundlage für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, um gemeinsam die nächsten Schritte zu besprechen. Die folgenden Punkte können Ihnen als Gedankenstütze für die Vorbereitung auf Ihren nächsten Termin dienen.

**Listen Sie alle weiteren Symptome auf, die Sie haben und die nicht in in der Symptom-Checkliste aufgeführt sind, und geben Sie an, seit wann Sie diese bemerken.**

**Welche Symptome sind seit Ihrem letzten Termin neu aufgetreten?**

**Welche Symptome haben seit Ihrem letzten Termin Ihre täglichen Aktivitäten beeinträchtigt?**

**Hat Ihnen jemand mitgeteilt, dass sie oder er eine Veränderung Ihrer Symptome bemerkt hat?**

**Wenn bei Ihnen eine Herzinsuffizienz diagnostiziert wurde, welche Medikamente wurden Ihnen verschrieben? Wie haben sich Ihre Symptome seit Beginn der Behandlung verändert?**

**Listen Sie alle Medikamente auf, die Sie einnehmen.**



JEAN-CHRISTOPHE,  
lebt mit ATTRv-Amyloidose

---

**Besuchen Sie [www.diagnose-ATTR-amyloidose.de](http://www.diagnose-ATTR-amyloidose.de)  
um weitere Informationen zu erhalten und mehr  
über ATTR-Amyloidose zu erfahren.**

---



Diagnose ATTR-Amyloidose und das dazugehörige Logo sind Markenzeichen  
von Anylam Pharmaceuticals, Inc.

©2026 Anylam Pharmaceuticals, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

TTR-DEU-00441 | März 2026

DIAGNOSE  
**ATTR-AMYLOIDOSE**